

# OD D L U Ž E N Í

Začněte znovu  
s čistým štítem

**UOL**<sup>®</sup>  
ÚČETNICTVÍ



V České republice aktuálně běží **přes 3,5 milionu exekucí**. Týkají se 625 tisíc Čechů.

Někdy stačí jedna nešťastná situace, a už se s vámi táhnou dluhy. Jestli je to i váš příběh nebo znáte někoho takového, napsali jsme tento e-book právě pro vás.

Provedeme vás **oddlužením**: Procesem, který pro spoustu lidí znamená možnost **začít s čistým štítem**.

Snad náš e-book pomůže k životu bez dluhů i vám nebo někomu z vašeho okolí.



**[www.uol.cz](http://www.uol.cz)**  
**+420 910 190 008**  
**[info@uol.cz](mailto:info@uol.cz)**

PS: E-book jsme napsali, aby pomáhal.  
Zdarma.

Sdílejte ho volně všem, komu by se mohl hodit.

## Obsah

Oddlužení v kostce .....	4
Kdo může oddlužení využít? .....	5
Jak podat návrh na oddlužení? .....	6
Kolik stojí návrh na oddlužení? .....	7
Jak probíhá oddlužení? .....	8
Kolik vám zbyde? .....	9
Má oddlužení nějaké nevýhody? .....	10
Jak končí oddlužení? .....	11

## Oddlužení v kostce

Oddlužení, také známé jako **insolvence** nebo **osobní bankrot**, je proces, během kterého se můžete zbavit dluhů prostřednictvím soudem schváleného plánu. Využít ho můžou **jen fyzické osoby**, nepomůže tedy z dluhů firmě.



### Dobré vědět:

V Česku oddlužení popisuje [insolvenční zákon](#).



## Kdo může oddlužení využít?

**Dlužník musí být fyzická osoba.** Podmínkou je, že vaše dluhy nepocházejí z podnikání.

Oddlužení můžete využít, pokud jste v **úpadku** nebo vám úpadek hrozí. To znamená, že máte víc věřitelů a nejste schopní své závazky splácet.

### Co říká zákon?

Insolvenční zákon přesně definuje, co je to úpadek. Nastává, pokud 3 měsíce po splatnosti nedokážete splatit své dluhy.



Musíte splnit ještě dvě další podmínky:  
Nepokoušíte se oddlužení zneužít a nemáte tzv. **kvalifikovanou insolvenční historii**. Co to znamená?

- V posledních 10 letech nemáte **přiznáno osvobození od placení pohledávek**.
- V posledních 5 letech nemáte **zamítnutý návrh na povolení oddlužení** nebo **zrušené oddlužení pro nepoctivý záměr**.
- V posledních 3 měsících jste **nevzali zpět svůj návrh na oddlužení**.

## Jak podat návrh na oddlužení?

Návrh na povolení oddlužení se podává k **insolvenčnímu soudu**. Budete mu dokládat své dluhy, příjmy a majetek. K podání slouží předepsaný formulář, ke kterému připojíte důležité dokumenty.

Návrh **nemůžete podat sami**. Budete potřebovat jednu z těchto profesí:

- advokát
- notář
- soudní exekutor
- insolvenční správce
- akreditovaná osoba (např. nezisková organizace)



### Dobré vědět:

Až podáte návrh, přezkoumá ho soud a rozhodne o přijetí nebo zamítnutí. Pokud ho přijme, vydá usnesení o povolení oddlužení.

## Kolik stojí návrh na oddlužení?

Cenu za návrh určuje zákon. Jako jednotlivec zaplatíte **4 840 Kč včetně DPH**. Manželé společně zaplatí 7 260 Kč.

Existují neziskové organizace, které zpracují návrh na povolení oddlužení **zdarma**. Na koho se můžete obrátit?

- [Člověk v tísni – Dluhové poradenství](#)
- [Charita Česká republika](#)
- [Poradna při finanční tísni](#)



## Jak probíhá oddlužení?

Existují dva způsoby, jak můžete během oddlužení splatit své dluhy. Pomocí **splátkového kalendáře** nebo tzv. **zpeněžením majetkové podstaty**.

**Splátkový kalendář:** Část svých dluhů splácíte po 3 až 5 let.

Měsíčně musíte uhradit aspoň 2 178 Kč. To znamená, že musíte mít příjem víc než 14 883 Kč. Tolik dělá minimální splátka plus nezabavitelné minimum.

Do 5 let byste měli splatit **alespoň 30 % dluhu**.

Potom vám soud odpustí zbytek. Chcete mít hotovo dřív? Pak musíte splatit alespoň 60 % do 3 let.



### Dobré vědět:

Zadejte základní údaje o svých financích do [kalkulačky oddlužení](#). Ta vám řekne, kolik byste měsíčně platili.

**Zpeněžení majetkové podstaty:** Dojde k prodeji vašeho majetku. Peníze z prodeje získají věřitelé.



### Dobré vědět:

Na průběh oddlužení dohlíží insolvenční správce, kterého jmenuje soud. Ten rozděljuje peníze věřitelům.



## Kolik vám zbyde?

Možná už jste se setkali s pojmem **nezabavitelná částka**. To je část vašich příjmů, která vám musí po odečtení splátky každý měsíc zůstat, abyste měli vy a vaše děti z čeho žít.

Vypočítává se z vašich příjmů a **skládá se ze tří složek**:

1. životní minimum
2. normativní náklady na bydlení
3. částka na vyživovanou osobu

Životní minimum je aktuálně **4 860 Kč na jednotlivce**.

### Kdo je vyživovaná Osoba?

- a) Nezaopatřené dítě
- b) Manžel/Manželka či registrovaný partner/partnerka

Novelizace insolvenčního zákona přinesla od roku 2025 velkou změnu ve vyživovaných osobách. **Manželka/manžel** či **registrovaný partner** je považován za vyživovanou osobu **pouze v případě, že mu byl přiznán starobní důchod, sirotčí důchod či invalidní důchod 2. nebo 3. stupně**. Změna se promítne už do mzdy za prosinec 2024.

Normativní náklady na bydlení vychází z průměrných nákladů podle velikosti obce a počtu lidí v domácnosti. Pokud například bydlíte sami v nájmu v Olomouci, dělají normativní náklady **14 680 Kč**.

#### Dobré vědět:

Tabulku normativních nákladů na bydlení podle velikosti obce a počtu lidí v domácnosti najdete například na [této stránce](#).



Potom záleží na tom, **jestli máte děti**, o které se staráte nebo platíte výživné.

Z těchto složek se vypočítá **celková nezabavitelná částka**. Kolik bude dělat ve vašem případě?

Jestli například měsíčně vyděláte 30 000 Kč čistého a nemáte manžela/manželku ani děti, zůstane vám 18 686 Kč. Kdybyste se stejným příjmem měli manžela a jedno dítě, zůstane vám 20 856 Kč.



### Dobré vědět:

Na internetu najdete řadu kalkulaček nezabavitelné částky. [Zkuste například tuto](#), stačí zadat základní údaje o vašich příjmech a počtu dětí.

## Má oddlužení nějaké nevýhody?

S čím počítat, pokud se pro oddlužení rozhodnete? Plynou z něj **oficiální i neoficiální omezení**.

Jaká jsou ta **oficiální**?

- Nesmíte vykonávat funkci statutárních orgánů.
- Kvůli dluhu se objevíte v **registru dlužníků**. To znamená, že nedostanete další půjčku.

Jaká jsou ta **neoficiální**?

Někteří zaměstnavatelé nejsou ochotní **zaměstnávat lidi v oddlužení**. Nechtějí řešit administrativu navíc a bojí se nepoctivosti zaměstnance.

Jsou ale firmy a obory, které jsou na oddlužení zvyklé a umí s ním pracovat.

## Jak končí oddlužení?

Skončilo vám období splácení nebo věřitelé dostali své peníze z prodeje majetku. Co se bude dít dál?

Teď **soud přezkoumá průběh oddlužení**. Když zjistí, že jste splnili všechny podmínky, rozhodne o **osvobození od zbytku dluhů**. Nemusíte tedy splatit vše, stačí poctivě splácet tak, jak vám soud stanovil.

### Dobré vědět:

Osvobození od zbylých dluhů znamená, že už je věřitelé po vás nemůžou vymáhat. Začínáte znovu s čistým štítem.





## **Hod'te s námi účetnictví za hlavu!**

Pečujeme o 4 000 podnikatelů v Česku a na Slovensku.  
Postaráme se i o vás.

### **Dojedeme pro vaše doklady**

Vy je jen naházíte do krabice, kterou si náš kurýr  
každý měsíc vyzvedne.

### **Úřady vyřídíme za vás**

Ušetřete si čas. Zastoupíme vás, ať půjde o banalitu,  
nebo o daňovou kontrolu.

### **Daňového poradce máte zdarma**

Naši poradci jsou vám k dispozici zdarma, stačí zvednout telefon.

### **Vidíte nám pod ruce**

Doklady skenujeme do online systému.  
Vy dostanete přístup, ať můžete sledovat naši práci.

### **Ozvěte se.**

**[www.uol.cz](http://www.uol.cz)**

**+420 910 190 008**

**[info@uol.cz](mailto:info@uol.cz)**

